

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH
obowiązujące w Centrum Medycznym Pajdowscy

(wersja dla Dzieci)

Wszyscy członkowie personelu medycznego mają obowiązek zapewnić Ci bezpieczeństwo. Opracowaliśmy ten dokument, żebyś mógł dowiedzieć się, jakie zachowania dorosłych i rówieśników są niewłaściwe i co zrobić jeśli ktoś Cię krzywdzi.

Jeżeli ktoś Cię krzywdzi, koniecznie poinformuj dowolnego członka personelu medycznego. Nie musisz tego robić przy Mamie, Tacie albo Twoim opiekunie. Możesz zrobić to na osobności.

Zapoznaj się dokładnie z poniższymi punktami. Jeśli coś będzie dla Ciebie niezrozumiałe, zapytaj dowolnego członka personelu medycznego.

Co to znaczy, że ktoś mnie krzywdzi?

1. Krzywdzenie jest wtedy, gdy ktoś robi coś złego albo nie robi czegoś, co powinien i przez to czujesz się źle, jest Ci smutno, boisz się albo cierpisz. Może to zaszkodzić Twojemu zdrowiu, rozwojowi lub samopoczuciu. Krzywdzić może dorosły – także Mama i Tata, inne dziecko albo grupa ludzi.
2. Krzywdzenie jest przede wszystkim wtedy, gdy:
 - a) ktoś używa względem Ciebie siły, np. bije Cię, popycha, szarpie lub w inny sposób powoduje, że czujesz ból lub dyskomfort (choćby był niewielki) – to nazywa się przemoc fizyczna;
 - b) ktoś nie dba o Ciebie tak jak powinien, np. jesteś głodny, jest Ci zimno, nie masz czystych i wygodnych ubrań, nie masz swojego bezpiecznego miejsca, nie dostajesz leków kiedy jesteś chory albo nie chodzisz do lekarza, kiedy źle się czujesz, nikt nie pomaga Ci, gdy masz problem albo jesteś smutny, ktoś zabrania Ci chodzić do szkoły – to nazywa się zaniedbanie;
 - c) ktoś angażuje Cię w zachowania o charakterze seksualnym, np. dotyka Cię w miejscach intymnych, każe dotykać swoje miejsca intymne, ogląda z Tobą materiały tylko dla dorosłych (np. zdjęcia i filmy na których występują nago ludzie), każe Ci zachowywać się w sposób, którego nie rozumiesz albo który wywołuje w Tobie wstyd i dyskomfort – to nazywa się przemoc seksualna i wykorzystywanie seksualne;
 - d) ktoś Cię obraża, wyśmiewa, poniższa, mówi, że jesteś „nic nie wart”, że jesteś „niekochany / niekochana”, ignoruje Cię, nie pozwala Ci mówić, co uważasz, uciska Cię – to nazywa się przemoc emocjonalna;
 - e) ktoś zachowuje się w domu w taki sposób, że czujesz niepokój, ból, strach; kiedy ktoś nie pozwala Ci wychodzić z pokoju albo korzystać ze wspólnych rzeczy, krzyczy, niszczy różne rzeczy, przeklina – to nazywa się przemoc domowa.

Ktoś mnie krzywdzi – co mam zrobić?

1. Jeśli ktoś Cię krzywdzi, koniecznie poinformuj o tym dowolnego członka personelu medycznego. Możesz to zrobić na osobności. Nie bój się – jesteś tutaj bezpieczny i nikt nie zrobi Ci krzywdy. Nikt nie będzie zły, że powiedziałeś na głos, że ktoś Cię krzywdzi.
2. Wyjaśnij, kto Cię krzywdzi i w jaki sposób. Wiemy, że to może być dla Ciebie trudne, ale to bardzo ważne, żebyś powiedział / powiedziała całą prawdę. Wszyscy wiemy, co robić w takich sytuacjach.
3. Jeśli członkowie personelu medycznego będą zadawać pytania, odpowiedz zgodnie z prawdą. To pozwoli im Ci pomóc.

Powiedziałem / Powiedziałam już wszystko. Co wydarzy się dalej?

1. Członkowie personelu medycznego podejmą decyzję o dalszych krokach. Nie bój się – to będzie decyzja, która jest dla Twojego dobra – nawet jeśli w pierwszej chwili nie będziesz jej do końca rozumiał / rozumiała lub się z nią zgadzał / zgadzała. Wszyscy dbają tu o Twoje bezpieczeństwo.
2. Członkowie personelu medycznego mogą poprosić o pomoc policjantów lub inne osoby, które na co dzień pomagają dorosłym oraz dzieciom. Nie zrobiłeś / nie zrobiłaś nic złego. Wszystkie nowe osoby, z którymi będziesz rozmawiał / rozmawiała lub które zobaczysz wiedzą, że potrzebujesz pomocy i zrobią wszystko, żebyś poczuł / poczuła się lepiej. Nic Ci nie grozi i nikt nie jest na Ciebie zły.
3. Wiemy, że to trudna sytuacja, w której możesz czuć się nieswojo. Jeśli będziesz się źle czuć, powiedz o tym dowolnemu członkowi personelu medycznego. Nie zapomnij spokojnie oddychać i poprosić o wodę, jeśli chce Ci się pić.

Jarocin, dnia 01.04. 2026 roku

CENTRUM MEDYCZNE
KIEROWNIK

Lek. med. Anna Pajdowska
specjalista dermatolog-wenerolog

Kierownik Podmiotu leczniczego